

慰籍大使

&

得享安歇的秘诀

第四章

听录音：登山宝训 4、5



目的：认识第二和第三福，并明白哀恸和温柔各指什么（经文：马太福音 5：1-5）。

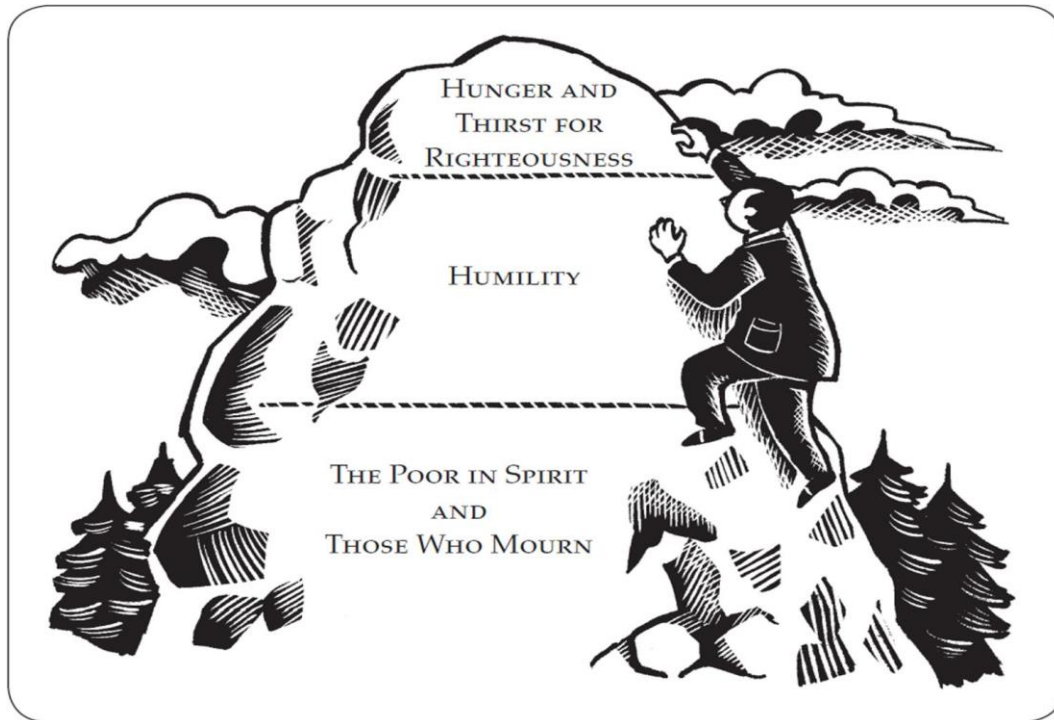


“哀恸的人有福了，因为他们必蒙安慰。温柔的人有福了，因为他们必承受地土。”

- 马太福音 5：4-5

信徒有时会被误导，认为自己一旦流露出任何悲伤的情绪，就意味着信心不够强大。此福不但没有贬低悲哀这种情绪，反而把它与得祝福联系在一起。为失去的东西感到哀伤是正常的，上帝希望基督徒从失去中学到功课。基督徒必须允许上帝通过悲哀在三方面来塑造我们。第一，悲哀帮助我们对生命进行正确的反思。第二，它帮助我们从上帝那里寻求答案。第三，它帮助我们接受上帝已经准备好的祝福，包括救恩。

温柔并不等于软弱。当一匹被驯服的野马面对主人时，它会表现得极其柔顺；然而当主人一声令下，它就会全力驰骋。在马太福音 11：29 中，耶稣称自己是柔和谦卑的，但耶稣绝不软弱。民数记 12：3 记录摩西为人极其谦和，然而摩西却有带领成千上万的以色列人出埃及、过红海，经历旷野 40 年的磨练，直到应许之地。柔和谦卑是一种愿意臣服的力量 - 这股力量虽然强大，却甘愿听从主人的指挥。柔和谦卑是对自我意愿的一种管教和束缚。在新约圣经的希腊文原文中，门徒和管教是从同一个词根衍化而来的；这表明，要想成为门徒，就得被管教 - 要甘愿与天父同负一轭（马太福音 11：28-30）。



1. 第二福是：“_____ 的人有福了，因为_____。”

2. 当耶稣提到哀恸时，他是指：

- A 因为死亡而悲哀
- B 因为罪而悲哀
- C 因为世界的状况而悲哀
- D 以上所有

3. 判断对错 – 哀伤显示出缺乏信心。

4. 判断对错 – 哀伤促使约伯对人生进行反思，进而从上帝那里寻找答案。

5. 诗篇 23 篇就死亡和永恒提供了答案。读诗篇 23，回答下列问题。如果主是你的牧人？

谁是你的牧人？ _____

谁在看管、照顾你？ _____

谁使你的灵魂苏醒？ _____

谁引导你走正义路? _____

谁与你同行死荫的幽谷? _____

谁安慰你? _____

谁为你摆设宴席? _____

谁用油膏了你的头? _____

谁使你的福杯满溢? _____

谁将永远与你同住? _____

“耶和华是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害。因为你与我同在。你的杖、你的竿、都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席。你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我。我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”

-诗篇 23

6. 通过学习诗篇 23 篇以及圣经中论述死亡和复活的其他经文，我们应该怎样看待基督徒的死亡？你对自己终将离开人世有什么感觉？标出你所认同的词。再标出不信者对死亡可能持有的态度，加以对比。

充满希望	焦虑	恐惧	迷惑
感到被安慰	感到被爱	安全感	淡定
感到被遗弃	平安	挫败感	迷失感
恐惧	坚信	感到被保护着	

7. 第三个福气是：“_____的人有福了，因为他们必_____。”

8. 可以代替温柔的一个词是.....
- A 意志力薄弱
 - B 消极的
 - C 驯良的
 - D 害羞的
9. 读马太福音 11: 28-30. 耶稣邀请什么人与他同负一轭?
- A 劳苦担重担的人
 - B 强壮的人
 - C 愿意为他工作的人
 - D 希望按照自己意愿生活的人

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭、学我的样式。这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

- 马太福音 11: 28-30



对你来说，无法承担的重担是什么？当面临巨大的挑战时，柔和谦卑的轭是怎样使你生活中的重担变轻的？



感谢 神，即便在面临死亡时，他也会给我们希望。感谢 神，因他邀请我们把自己的重担卸给他，并与耶稣同负一轭。祈求 神在人生的各种境遇下看顾你，并帮助你树立正确的态度来对待上帝和其他人。